

# デイサービス 新倉敷良寛の杜

住所：玉島八島1555  
TEL:086-526-5551

## 令和4年4月

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

春の芸術週間					1 壁面作り タオル体操	2 
3 お花見週間	4 お花見会 	5 リズム体操	6 	7 	8 壁面作り (こいのぼり)	9 ハンドセラピー 
10 誕生日お祝い週間	11 ごぼう先生の音楽体操	12 兜作り	13 	14 タオル体操	15 誕生日会 	16 
17 制作週間	18 シアター 	19 こいのぼりの置物作り	20 コグニサイズ 	21 	22 良寛体操	23 
24 カレンダー作り週間	25 カレンダー作り 	26 	27 おやつ作り 	28 カレンダー作り 	29 良寛体操	30 こけない体操

### 4月の取り組み

★お花見会で四季を感じ楽しむ  
★おやつ作りを通じて達成感や満足感を得る★兜やこいのぼりの制作で手先の運動をする★体操や体操で全身の筋力を鍛える

### お花見会

今年も外でのお花見は厳しいですが室内でお花見気分を満喫できるようにお弁当や桜餅などの準備をしたいと思います！お楽しみに！



### 良寛体操

### 壁面作り

### こいのぼり作り



### おやつ作り

### タオル体操

### 兜作り

### ハンドセラピー

今月もたくさん予定を考えています！お楽しみに☆

### お誕生日会

4月生まれの方、お誕生日おめでとうございます♪  
手作りケーキお楽しみに！！



### シアター①

妻殺害容疑をかけられた男のアリバイをただ一人証明できるのは落ち武者の幽霊だけという奇想天外な裁判の行方を、豪華俳優陣でコミカルに綴る痛快コメディ。



### シアター②

東京で写真家として生きる弟・猛。母の一周忌に久々に帰郷した。そこで父とガソリンスタンドを経営する兄・稔と再会する。兄弟は幼なじみの智恵子と近くの溪谷に足をのぼすが。



# デイサービス 新倉敷良寛の杜

住所：玉島八島1555  
TEL:086-526-5551

## 令和4年5月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1 春の 芸術 週間	2 あべこべ体操	3 壁面作り (尾瀬の水芭蕉)	4 花笠音頭	5 	6 ハンドセラピー	7 
8 誕生日 お祝い 週間	9 誕生日会 HAPPY BIRTHDAY	10 壁面作り ごぼう先生体操	11 園芸 (夏野菜) 園芸 (夏野菜)	12 園芸 (夏野菜) 	13 園芸 (夏野菜) 	14 
15 あじさい 制作 週間	16 ソーラン節体操	17 あじさいの小物作り 	18 あじさいの小物作り 	19 あじさいの小物作り 	20 シアター 	21 小物作り 
22 おやつ作り 週間	23 いきいき体操	24 おやつ作り いきいき体操	25 シアター 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 大吉体操 	28 カレンダー作り 
29 口腔 健康 週間	30 カレンダー作り もりもり口腔体操 	31 もりもり口腔体操 				

### 5月の取り組み

- ★夏野菜を植えて楽しみを見つめる・足腰の運動★季節の小物作りで手先の運動をする
- ★おやつ・ケーキ作りを通じてコミュニケーションをとる
- ★映画鑑賞で気分転換をする

**あべこべ体操**  
あべこべの動きをすることで偏った身体の修正になるばかりでなく、健康的でバランスの取れた身体作りができます。

**花笠音頭体操**  
山形県の民謡です。手作りの花笠で楽しく効果的に体を動かし身体機能向上を目指しましょう。

**あじさいの小物作り**  
**壁面作り 良寛体操**  
**園芸 カレンダー作り**  
**おやつ作り**

今月もたくさん予定を考えています。お楽しみに☆

**シアター②**

### お誕生日会

5月生まれの方、お誕生日おめでとうございます♡  
手作りケーキでお祝いしましょう！お楽しみに☆



### シアター①

幼い頃に宇宙飛行士になることを誓い合った対照的な2人の兄弟を主人公に、彼らが夢を実現させるまでの長き道のりと固い絆を描く。



商品も売れず、店員の覇気もないスーパー“正直屋”の専務五郎は偶然幼馴染みでスーパー好きの花子と再会。その鋭い視点を買って問題解決のため彼女を雇う。プライドの高い職人たちの協力を得られず苦勞するのだが、それでも花子はめげず。。。